

ATTIVITA' LUDICO SPORTIVA PRESSO PARCO EUROPA

MESE DI OTTOBRE 2024

21	LUNEDI'	17:00-17:45	WALK endurance SOFT	ALLENAMENTO GUIDATO	ARCADIA
23	MERCOLEDI'	17:00-17:45	WALK endurance SOFT	ALLENAMENTO GUIDATO	ARCADIA
26	SABATO	15:00-17:00	CALISTHENICS	“introduzione all’allenamento a corpo libero”	KALESTENIA

MESE DI NOVEMBRE 2024

16	SABATO	15:00-17:00	CALISTHENICS	“alleniamoci al paro con logica e in completa sicurezza”	KALESTENIA
17	DOMENICA	15:00-17:00	CAMMINATA DELLA GENTILEZZA	“alla scoperta del verde della nostra città”	ARCADIA